



## **Nationalpark Thy som spisekammer**

### **Formål:**

Formålet er at få kendskab til, hvad der året rundt kan findes af spiseligt i naturen.

### **Sted:**

Skove, klitplantager.

Området omkring shelter pladserne ved Lodbjerg Fyr, Stenbjerg/(Istrup her er ikke vand), Sårup og Tved og flere andre steder, de fleste steder har Naturstyrelsen udgivet foldere, ellers er der et ganske godt kort i folderen Nordsøruten / Vestkyststien, alle folderne kan hentes på nettet eller ved henvendelse til dit lokale turistinformation.

### **Klassetrin:**

Fra 12 til 100 år.

### **Årstid:**

Den bedste årstid er juni og indtil frosten kommer, men året rundt er der ting at finde, som kan spises.

### **Forløb:**

Tilberede mad og måske en gourmet middag med selvfangede fisk, ny plukkede svampe, diverse krydderurter, desserter med bær, æbler, the, saft mm.

### **Forberedelse:**

Kendskab til og tilberedning fra naturens "køleskab". Hygiejne på ture, hvor man ikke har mere vand, end man selv medbringer. Hjemmefra kan man have arbejdet med hygiejne, koder, naturkendskab og det unikke landskab, lave sin egen kogebog med opskrifter med de ting, der kan findes i naturen. Udvalg et sted til base eller indtegn en rute på et kort, hvor man over en eller flere dage vil bevæge sig fra og til. Lav aftale om overnatning og indkøb, **husk** at der er store afstande og indkøb kan ikke gøres lige bag næste klit, så pak rygsækken med alt det, man tror, man får brug for.

Evt. kontaktinformation: Vorupør museum.

### **Tidsforbrug:**

Aktiviteten kan tilpasses den tid man har til rådighed, men jo mere tid jo større udfordring.

### **Materialeliste:**

Gryder

Pander

Trangiaer

Almindeligt patruljeudstyr til madlavning

Opskrifter - disse kan laves i

koder hjemmefra, husk kodeløser

Opslagsbøger med planter.



