

4 Basiskurser om Nationalpark Thy, 2018

Basiskursernes primære målgruppe er: Frivillige nationalparkværter og personer, der vil være formidlingspartner eller frivillig.

Basiskurserne er obligatoriske for at kunne blive frivillig vært i Nationalpark Thy eller formidlingspartner. Se mere om formidlingspartnerskab på <http://nationalparkthy.dk/udvikling-og-samarbejde/samarbejdspartnere/>

Pris: alle basiskurserne er gratis, da de betales af Nationalpark Thy med støtte fra Friluftsrådet.



Intro til Nationalpark Thy – Basiskursus 1

Indhold: Kurset er bygget op om fire oplæg. Det første oplæg giver en introduktion til Nationalpark Thy som organisation, den tilhørende lovgivning og nationalparkens udviklingsplaner. I de følgende gives der et grundlæggende overblik over landskabets tilblivelse, områdets kulturhistorie samt de centrale naturtyper med tilhørende dyre- og planteliv.

Oplæg:

1. Else Østergaard, leder Nationalpark Thy, redegør for lovgivningen bag nationalparker i Danmark, herunder særligt om formålet med at oprette Nationalpark Thy som Danmarks første nationalpark, om organisationen bag (bestyrelse, råd, sekretariat og frivillige), samt kort introduktion til nationalparkplan 2016-22
2. Signe K. Jørgensen / Anna Gudrun Worm, projektleder på naturområdet i NPT, fortæller om naturen i Nationalpark Thy. Naturen er grundlaget for oprettelsen



- af nationalparken, så hvad er det for naturværdier, der er så særlige og værdifulde i det store perspektiv?
3. David Jessen, lektor Thisted Gymnasium, giver en hurtig lyngennemgang af de væsentligste geologiske hændelser fra Perm (290-248 millioner år siden), kridttiden og Danien (142-60 millioner år siden) og Kvartær (2,6 millioner år siden til i går formiddags), der kan observeres i NPT.
 4. Charlotte Boje H. Andersen, Museum Thy, fortæller om de kulturhistoriske spor, der er til stede overalt. På klithederne, ved kysten og i plantagerne finder vi gravhøje og spor efter bebyggelse i stenalder, bronzealder, jernalder og vikingetid. Middelalderens kirker og fraflyttede gårde vidner ligeledes om et udnyttet kulturlandskab under sandet.

Tid og sted: Onsdag d. 24. januar kl. 15.00-18.00 på VUC, Munkevej 9, Thisted

Tilmelding: til Jens Handrup på handrup@outlook.dk eller på tlf. 30 50 69 92 **senest d. 15. jan.**

Færdsel i Nationalpark Thy – Basiskursus 2

Indhold: To timer i Naturstyrelsens mødelokale, hvor du får kendskab til, hvilke regler der er for at færdes i naturen, og hvorfor der nogle steder er adgangsbegrænsning.

Målet er, at du kan anvende reglerne, når du planlægger ture og giver information til gæster.

Underviser: Morten B. Stummann, koordinerende naturvejleder, Naturstyrelsen Thy

Tid og sted: Onsdag d. 31. januar kl. 16.00-18.00 hos Naturstyrelsen Thy, Søholtvej 6, Vester Vandet

Tilmelding: til Jens Handrup på handrup@outlook.dk eller på tlf. 30 50 69 92 **senest d. 22. jan.**



Værtskab i Nationalpark Thy – Basiskursus 3

Indhold: Tre timer i undervisningslokale med veksling mellem oplæg, gruppearbejde og individuel refleksion.

Læringsmålene er, at du som deltager:

- Opnår forståelse for, hvad værtskab kan være, og hvilke gevinster du kan høste ved at arbejde med værtskab.
- Får kendskab til simple kommunikationsteorier.
- Reflekterer over, hvad der er godt værtskab for dig og dine gæster.
- Formulerer din egen politik for værtskab.
- Får forståelse for, hvad der er særligt ved værtskab i en nationalpark.
- Får kendskab til, hvor i nationalparken du kan henvise gæster - med forskellige forventninger - til.
- Går herfra med stor lyst til at få vores gæster til at føle sig velkomne i Nationalpark Thy.

Du er velkommen til at forberede dig ved at læse et lille [hæfte om værtskab](#)

Underviser: Bo Immersen, projektleder i Nationalpark Thy, mobil 22 22 16 62

Tid og sted: Tirsdag d. 6. februar kl. 14.30-17.30 i NP Thy's lokaler, Kirkevej 9, Hurup

Tilmelding: til Jens Handrup på handrup@outlook.dk eller på tlf. 30 50 69 92 **senest d. 29. jan.**





Førstehjælp i Nationalpark Thy – Basiskursus 4

Målsætning: Blive i stand til at yde førstehjælp. Der udstedes desuden et bevis fra Dansk Førstehjælpsråd efter deltagelse i alle kursets timer.

Første del: 4 timers Hjerter Lunge Redning (HLR)

Indhold: Undervisning og instruktion i:

- * Førstehjælpens fire hovedpunkter
- * Sikkerhed og alarmering
- * Vurdering af tilskadekomnes tilstand
- * Sikring af tilskadekomnes luftveje
- * Stabilt sideleje
- * Hjertemassage og kunstigt åndedræt
- * Brug af og træning med hjertestarter (AED)
- * Psykisk førstehjælp
- * Fremmedlegemer i luftvejen

Tid og sted: Onsdag d. 28. februar kl. 15.00-19.30 (inkl. kaffepause) på VUC, Munkevej 9, Thisted.

Tilmelding: til Jens Handrup på handrup@outlook.dk eller på tlf. 30 50 69 92 **senest d. 19. feb.**

Anden del: Tre timers førstehjælp ved ulykker i naturen

Indhold:

- * Kort repetition af HLR og de udfordringer, det giver i naturen
- * Blødninger
- * Hedeslag og solstik
- * Underafkøling
- * Hugorm, flåt, hvepsestik m.m.
- * Forstuvning, ledscred, knoglebrud og slag mod hovedet
- * Akut opståede sygdomme i naturen
- * Øvelser og cases i ovenstående

Underviser: Karsten Thurøe, førstehjælpsinstruktør for Røde Kors, tlf. 50 87 75 95

Tid og sted: Onsdag d. 16. maj kl. 15.00-18.30 (inkl. bålcaffe) på shelterpladsen ved Lodbjerg Fyr.

Tilmelding: til Jens Handrup på handrup@outlook.dk eller på tlf. 30 50 69 92 **senest d. 7. maj**

Førstehjælpskurserne (del 1 og 2) forudsætter deltagelse i de tidligere 3 basiskurser samt en intention om at blive formidler og/eller frivillig i Nationalpark Thy.